

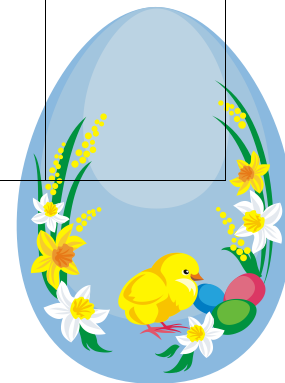
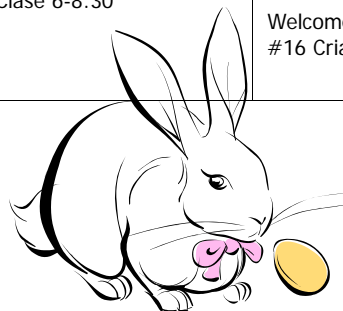
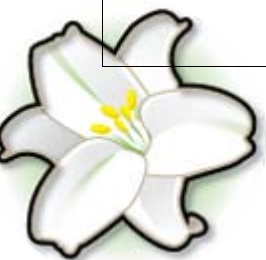


Abril 2010

Centro de Los Primeros Cinco Años de Monument
1736 Clayton Rd. Concord, CA (925) 808-7359
www.monumentcommunity.org



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
			<p>7 #5 Tiempo de Lectura/Criando Un Lector 10:00-11:00am Signos para bebés 10-11am Instrucción Familiar 11:45-2:30 #13 Crianza con Cariño 6-8:30</p>	<p>2 #6 Gimnasia 10-11am #6 Gimnasia 11-12pm Tiempo de Lectura 10-11am Tiempo de Jugar 1:30-3:30pm</p>	<p>3 Orientación Para Familias Nuevas al Centro 10-11am</p>
<p>5 *Centro Cerrado*</p>	<p>6 *Centro Cerrado*</p>	<p>7 *Centro Cerrado*</p>	<p>8 *Centro Cerrado* Taller de Tabaco 10:30-12:30(OS)</p>	<p>9 *Centro Cerrado*</p>	<p>10</p>
<p>12 #1 Los Maravillosos Dos Años 10-12pm Bridges Clase 6-8:30</p>	<p>13 #1 Seguridad de niños 9-10am En sus Marcas, Listos, Fuera! Instrucción Familiar 11:45-2:30 Padres Como Maestros</p>	<p>14 #2 Seguridad de niños 9-10am Padres Como Maestros 10-2p Instrucción Familiar 11:45-2:30 Bridges Clase 6-8:30</p>	<p>15 #3 Seguridad de niños 9-10am #6 Tiempo de Lectura/Criando Un Lector 10:00-11:00am Instrucción Familiar 11:45-2:30 #14 Crianza con Cariño 6-8:30</p>	<p>16 #1 Taller de Fumado de segunda mano (Inglés) 10:00-12:00pm Tiempo de Lectura 10-11am Tiempo de Jugar 1:30-3:30pm Padres Como Maestros</p>	<p>17 Arte con Papa 10-11am</p>
<p>19 #2 Los Maravillosos Dos Años 10-12pm Bridges Clase 6-8:30</p>	<p>20 En sus Marcas, Listos, Fuera! Instrucción Familiar 11:45-2:30 Padres Como Maestros</p>	<p>21 Padres Como Maestros 10-2p Instrucción Familiar 11:45-2:30 Bridges Clase 6-8:30</p>	<p>22 #1 TIGO (ingles)10-11:30am #7 Tiempo de Lectura/Criando Un Lector 10:00-11:00am Instrucción Familiar 11:45-2:30 #15 Crianza con Cariño 6-8:30</p>	<p>23 #2 Taller de Fumado de segunda mano (Inglés) 10:00-12:00pm Tiempo de Lectura 10-11am Tiempo de Jugar 1:30-3:30pm Padres Como Maestros</p>	<p>24 Primeros Auxilios Para Bebe Certificado 9-5pm</p>
<p>26 #3 Los Maravillosos Dos Años 10-12pm Bridges Clase 6-8:30</p>	<p>27 En sus Marcas, Listos, Fuera! Instrucción Familiar 11:45-2:30 Padres Como Maestros</p>	<p>28 Padres Como Maestros 10-2p Instrucción Familiar 11:45-2:30 Bridges Clase 6-8:30</p>	<p>29 #2 TIGO (ingles)10-11:30am #8 Tiempo de Lectura/Criando Un Lector 10:00-11:00am Instrucción Familiar 11:45-2:30 Welcome Home Bebe 3-5pm #16 Crianza con Cariño 6-8:30</p>	<p>30 Dental health Education (John Mur) 10-11am 11:15-12:15pm Padres Como Maestros Centro Cerrado 1-4pm</p>	



Descripciones de Programas

Arte con PAPA

Una clase para los niños de 3-5 años diseñada para la interacción del papá y su niño/a como experiencia de aprendizaje manual. Exploraremos toda clase de materiales, desde la arcilla de papel, a objetos encontrados para pintar como cepillos, marcadores y temperas. Algunos proyectos tendrán un tema tal como animales, océano, pirata o trabajadores de la construcción otros solo serán con el motivo de descubrir materiales. Esta es una clase proceso-orientada. El padre debe estar presente participar y crear conexión con su niño. Clase limitada a 12 niños más su padre.

Seguridad de Niños: 3 sesiones

Padres y niños aprenden maneras de hablar sobre la protección de los niños contra los extraños, lo que significa guardar secretos “malos” o “buenos”, y aprender a distinguir las caricias que dan las personas. También sobre como tomar medidas para protegerse de aquellos que pueden hacer daño a los niños.

Coma Saludable: 8 sesiones

Taller y demostración para padres de niños 0-5 años, sobre como leer las etiquetas en las comidas. Los padres aprenden como elegir comida saludable y aprenden la importancia de las porciones apropiadas. Los padres aprenden recetas de comida saludable para ayudarlos a incorporar more frutas y vegetales en la dieta de los niños.

Tiempo de Jugar (viernes, 1:30 -3:30pm) (0 - 5 años)

Tiempo de jugar consiste de 2 horas de actividades enfocadas hacia padre-hijo. Todas las actividades son apropiadas según la edad del niño y se espera la interacción, aprendizaje y diversión entre padre y niño.

Instrucción Familiar 11:45-2:30pm (Padres con Niños 0-3 años)

En colaboración con MT Diablo Adult Education, esta clase de Ingles es para padres con niños de 0-3 años. Las clases son los Martes, Miércoles y Jueves, y hay cuidado de niños. Personas interesadas tienen que apuntarse en lista de espera porque el cupo es limitado.

Gimnasio 10-11am. (1-2½ años) 6 sesiones

Esta clase de gimnasio para niños de 1-2½ años incluye una variedad de experiencias creativas, incluyendo actividades de gimnasio, música, títeres, y juegos.

Gimnasio 11-12pm. (2½ - 4 años) 6 sesiones

Esta clase de gimnasio para niños 2½-4 años incluye una variedad de experiencias mas avanzadas, como actividades de gimnasio, música, títeres y juegos.

Explorando Música 9:15-10:15am & 10-11am (0-5 años) 10 sesiones

Una clase donde padres/cuidadores cantan, bailan, juegan con instrumentos y participan en movimiento creativo. Música esta diseñada con actividades apropiadas para el desarrollo que apoyan y respetan el estilo de aprender de los niños. La clase es para niños de 0 meses hasta 5 años.

Criando los niños Maravillosamente: 6-8:30pm 24 sesiones

Esta actividad consiste en dos series de cuatro talleres con una duración de dos horas cada uno. Sera ofrecido a aquellas personas que proveen cuidado a niños sin requerir una licencia, incluyendo abuelas, amigos, parientes, niñeras y/o padres. Se trataran temas sobre la salud, la seguridad de los niños y la disciplina, estrategias para la guía y el apoyo de la familia, los juegos como “momentos para enseñar” y también instrucción familiar. Se darán actividades practicas para que aquellos que cuidan niños puedan ofrecer una mejor calidad de cuidado. Este curso es para cuidadores de niños de 0-5 años y sus familias.

Padres Como Maestros: 6 sesiones

Reúnase individualmente, por 6 semanas, con una educadora de padres para aprender como su niño/a se desarrolla usando actividades para edades de 3 a 5 años.

Criando Un Lector: Edades 0-5 (10-11am) 10 sesiones

El Centro de los Primeros Cinco tiene su biblioteca! Cada semana, participantes de Raising A Reader cambian una bolsa de 4 libros. Una vez al mes, las familias participan en una clase de lectura, donde aprenden maneras de animar a los niños a querer leer. En el Centro Nevin, habrá una clase de lectura cada semana por 10 semanas.

En sus marcas, listos, afuera! 5 sesiones

Actividades pre-escolares para familias con niños de 3 a 5 años.

Soy Saludable y Alegre!: Edades 0-5, 10-12:00 pm,

Esta clase combina información de los efectos de humo de segunda mano en niños pequeños, y actividades divertidos que enseñan a los niños de la polucion del humo de tabaco, de los pulmones, del ejercicio, y de cuidando a si mismo. Ofrecida por el Centro de los Primeros 5.

Tiempo de Lectura (Jueves, 10-11am) (3-5 años)

Lectura para niños de 3-5 años. Cada tiempo de lectura incluirá un cuento, una canción. Y actividades de artes manuales o de lectura.

Taller de Fumado de segunda mano: 2 sesiones

Una clase para aprender los afectos del humo secundario. Los padres aprenden como cuidar su hogar del tabaco, y aprenden porque el fumar es peligroso para la familia. La clase es en español y hay cuidado de niños.



Todos los programas son gratis para niños de 5 años y sus familias

Para más información, llamar: (925) 808-7359

Program specialist: Rose Hurtado 808-7360

Jacinda Palmer 808-7358 & Roxana Carrasco 270-1994

<http://www.monumentcommunity.org/first-five.htm>

Horario

L -V 8:30-4:00 p.m.

Cerrado el Sábado/Domingo

