

Enero 2009

El Centro de los Primeros 5 de la Comunidad de Monument
(925) 671-3264 1736 Clayton Rd Concord, CA 94520 (925) 671-3268

Lunes



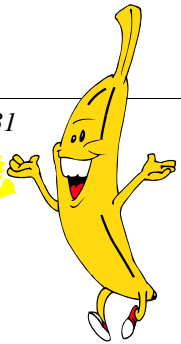
Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

Sabado

			1	2	3
	Feliz Navidad y Año Nuevo		CENTRO CERRADO	CENTRO CERRADO	
5 Tiempo de Jugar 10 a.m. -12 p.m.	6 	7 TIGO 10 -11:30 a.m.	8 Arte con Mama 9:30 -10:30 a.m. Tiempo de Lectura 11:00-11:30 a.m. Instrucción Familiar 11:45-2:15 p.m. Coma Saludable 2:30-4:00 p.m.	9 Yoga con Mama 9-10 a.m. Tiempo de Jugar 1:30 -3:30 p.m.	10
12 Tiempo de Jugar 10 a.m. -12 p.m. Criando los niños Maravillosamente 1:30-3:30 p.m.	13 Explorando Música 9-10 a.m Explorando Música 10-11 a.m Instrucción Familiar 11:45-2:15 p.m	14 Explorando Música 9-10 a.m Explorando Música 10-11 a.m TIGO 10 -11:30 a.m. Instrucción Familiar 11:45-2:15 p.m.	15 Arte con Mama 9:30 -10:30 a.m. Tiempo de Lectura 11:00-11:30 a.m. Instrucción Familiar 11:45-2:15 p.m. Coma Saludable 2:30-4:00 p.m.	16 Yoga con Mama 9-10 a.m. Taller de Humo de segunda mano 10:00- 12:00p.m Tiempo de Jugar 1:30 -3:30 p.m.	17 Arte con Papá 10-11:30 a.m
19 Tiempo de Jugar 10 a.m. -12 p.m.  Dr. Martin Luther King Day	20 Explorando Música 9-10 a.m Explorando Música 10-11 a.m Instrucción Familiar 11:45-2:15 p.m. Padres Criando Niños en Ambiente Seguro 6-8 pm	21 Explorando Música 9-10 a.m Explorando Música 10-11 a.m TIGO 10 -11:30 a.m. Instrucción Familiar 11:45-2:15 p.m	22 Arte con Mama 9:30 -10:30 a.m. Tiempo de Lectura 11:00-11:30 a.m. Instrucción Familiar 11:45-2:15 p.m. Coma Saludable 2:30-4:00 p.m.	23 Yoga con Mama 9-10 a.m. Taller de Humo de segunda mano 10:00- 12:00p.m Tiempo de Jugar 1:30 -3:30 p.m.	24
26 Tiempo de Jugar 10 a.m. -12 p.m. Criando los niños Maravillosamente 1:30-3:30 p.m.	27 Explorando Música 9-10 a.m Explorando Música 10-11 a.m Instrucción Familiar 11:45-2:15 p.m Padres Criando Niños en Ambiente Seguro 6-8 pm	28 Explorando Música 9-10 a.m Explorando Música 10-11 a.m TIGO 10 -11:30 a.m. Instrucción Familiar 11:45-2:15 p.m	29 Tiempo de Lectura 11:00-11:30 a.m. Instrucción Familiar 11:45-2:15 p.m. Coma Saludable 2:30-4:00 p.m.	30 Yoga con Mama 9-10 a.m. Tiempo de Jugar 1:30 -3:30 p.m.	31 

Descripciones de Programas



Criando los niños Maravillosamente (Lunes, 1:30-3:30 p.m.) (Padres de niños 0-5 años)

Esta actividad consiste en dos series de cuatro talleres con una duración de dos horas cada uno. Será ofrecido a aquellas personas que proveen cuidado a niños sin requerir una licencia, incluyendo abuelas, amigos, parientes, niñeras y/o padres. Se tratarán temas sobre la salud, la seguridad de los niños y la disciplina, estrategias para la guía y el apoyo de la familia, los juegos como “momentos para enseñar” y también instrucción familiar. Se darán actividades prácticas para que aquellos que cuidan niños puedan ofrecer una mejor calidad de cuidado. Este curso es para cuidadores de niños de 0-5 años y sus familias.

Yoga con Mama (Viernes, 9:00-10:00 a.m.) (2 ½ - 5 años)

Coma Saludable (Jueves, 2:30-4:00 p.m.) (Padres de niños 0-5 años)

Un Taller que demuestra a los padres de niños 0-5 años cómo leer etiquetas en los alimentos. Los padres aprenderán sobre cómo elegir alimentos más sanos, y aprenderán la porción de alimentos adecuada para sus niños según sus edades. Reproducciones de folletos para animar la incorporación de más frutas y vegetales en la dieta de los participantes serán distribuidos.

Tiempo de Jugar (Lunes 10 -12pm & Viernes, 1:30 -3:30 p.m.) (0 - 5 años)

Tiempo de jugar consiste de 2 horas de padre-hijo actividades donde todas las actividades son apropiadas según la edad del niño, actividades donde interacción, aprendizaje y divertirse es esperado.

Tiempo de Lectura (Jueves, 11-30-11:30 a.m.) (3-5 años)

Lecturas es para niños de 3-5 años. Cada tiempo de lectura incluirá el cuento, una canción. Y actividades de artes manuales o de lectura.

Instrucción Familiar 11:45-2 p.m. (Padres con Niños 0-3 años) Septiembre 2008 - Junio 2009

En colaboración con MT Diablo Adult Education, esta clase es de Inglés para padres con niños 0-3 años. Las clases son los Martes, Miércoles y Jueves, y hay cuidado de niños. Personas interesadas tienen que apuntarse en lista de espera porque la clase está llena.

Explorando Música 9-10 a.m. (0-5 años) 10 secciones

Explorando Música 10-11 a.m. (0-5 años) 10 secciones

Una clase donde padres/cuidadores cantan, bailan, juegan con instrumentos y participan en movimiento creativo. Música está diseñada con actividades apropiadas para el desarrollo que apoyan y respetan el estilo de aprender de los niños. La clase es para niños de 0 meses hasta 5 años.



TIGO

Tigo 10-11 a.m. (3-5 años)

TIGO es un programa diseñado por los Primeros 5 de Contra Costa para ayudar a los padres a ser los primeros y mas importantes maestros de sus hijos. El paquete de TIGO contiene libros bilingües, ideas para enseñar y apoyar a los niños, y actividades que animan a los padres a platicar, jugar, y leer con sus niños pequeños. Tigo es para niños de 2-4 años que no estan en el preescolar.

Padres Criando Niños en ambiente seguros (Matres, 6-8 p.m.) (0-5 años) 10 secciones

Padres educando a niños en ambientes seguros es parte del currículo de ACT en contra la violencia: ofrecemos por la Asociación Americana de Psicología las clases para:

1. Entendiendo el comportamiento de su hijo/hija, y el desarrollo de los niños.
2. Niños y la violencia
3. Controlar el enojo de una manera positiva
4. Resolviendo conflictos de una manera positiva
5. Disciplina positiva
6. Reducir la influencia de los medios de comunicación (prensa, radio, televisión,) en los niños
7. El impacto que los padres pueden tener en criando a los niños seguros. Habrá cena, y cuidado de los niños. Padre y madre tienen que asistir.

ARTE con PAPA –Papás creen vínculos con sus niños divirtiéndose.

Arte con Papà (Sabado, 10-11:30 a.m.) (3-5 años) 3rd Sabado del mes

Una clase para los niños de 3-5 años diseñada para la interacción del papá y su niño/a como experiencia de aprendizaje manual. Exploraremos toda clase de materiales, desde la arcilla de papel, a objetos encontrados para pintar como cepillos, marcadores y temperas. Algunos proyectos tendrán un tema tal como animales, océano, pirata o trabajadores de la construcción otros solo serán con el motivo de descubrir materiales. Esta es una clase proceso-orientada. El padre debe estar presente participar y crear conexión con su niño. Clase limitada a 12 niños más su padre.

Arte con Mamà 10-11 a.m. (2-5 años) 3 Secciones

Arte con Mamà es un programa que incluye a las madres con sus pequeños en actividades que no son solamente relajantes sino tambien divertidas para ambos, el niño/a y la Mamà. Arte con Mamà desarrolla habilidades esenciales en un niño de edad pre-escolar como: habilidades motoras finas, coordinación ojo-mano, desarrollo táctil con la exposición a diversas texturas y medios. Una de las metas del arte es el desarrollo de la creatividad y autoestima de los niños. En nuestras clases tenemos mucha diversión en un ambiente creativo no competitivo que estimula los sentidos. Arte Con Mamà es un programa diseñado a desarrollar la expresion personal, desarrolla las habilidades sociales, al desarrollo del vocabulario y es una oportunidad de comenzar a aprender decir cuentos; presentando al niño con preguntas ampliables sobre su arte.



Todos los programas son gratis para niños de 5 años y sus familias

Para más información, llamar:

Rosa a (925) 671-3268 o Marianela y Jacinda a (925) 671-3264

Horario

L-V 8-30-5:00 pm

Cerrado el Sabado/Domingo

