



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

<p>1 #6 Explorando Música 9:15-10:15 #6 Los Maravillosos Primeros Años 10-12pm #4 Usted hace la diferencia 1:30-3:30pm Bridges Clase 6-8:30pm</p>	<p>2 9-10am #1 En sus Marcas, Listos, Fuera! #1 Seguridad de niños 10-11am Instrucción Familiar 11:45-2:30 #5 Como Saludable 2:45-4pm #6 Padres Criando Niños en Ambientes Seguros 6:00-8:30pm</p>	<p>3 MCP staff Mtg. 10-2pm Instrucción Familiar 11:45-2:30 Bridges Clase 6-8:30pm</p>	<p>4 #2 Seguridad de niños 9-10am #1 Tiempo de Lectura/Criando Un Lector 10:00-11:00am Instrucción Familiar 11:45-2:30 #9 Crianza con Cariño 6-8:30pm</p>	<p>5 #3 Seguridad de niños 9-10am Tiempo de Lectura 10-11am #7 Explorando Música 10-11am #2 Gimnasia 10-11am #2 Gimnasia 11-12pm Tiempo de Jugar 1:30-3:30pm</p>	6
<p>8 #7 Explorando Música 9:15-10:15 #7 Los Maravillosos Primeros Años 10-12pm #5 Usted hace la diferencia 1:30-3:30pm Bridges Clase 6-8:30pm</p>	<p>9 #2 En sus Marcas, Listos, Fuera! #1 Padres Como Maestros 11-12 Instrucción Familiar 11:45-2:30 #6 Como Saludable 2:45-4pm #7 Padres Criando Niños en Ambientes Seguros 6:00-8:30pm</p>	<p>10 #1 Padres Como Maestros 10-2p Instrucción Familiar 11:45-2:30 Bridges Clase 6-8:30pm</p>	<p>11 #2 Tiempo de Lectura/Criando Un Lector 10:00-11:00am Instrucción Familiar 11:45-2:30 #10 Crianza con Cariño 6-8:30pm</p>	<p>12 Tiempo de Lectura 10-11am #8 Explorando Música 10-11am #3 Gimnasia 10-11am #3 Gimnasia 11-12pm #1 Padres Como Maestros 10:30 Tiempo de Jugar 1:30-3:30pm</p>	13
<p>15 #8 Explorando Música 9:15-10:15 #8 Los Maravillosos Primeros Años 10-12pm #6 Usted hace la diferencia 1:30-3:30pm Bridges Clase 6-8:30pm</p>	<p>16 #3 En sus Marcas, Listos, Fuera! #2 Padres Como Maestros 11-12 Instrucción Familiar 11:45-2:30 #7 Como Saludable 2:45-4pm #8 Padres Criando Niños en Ambientes Seguros 6:00-8:30pm</p>	<p>17 #2 Padres Como Maestros 10-2p Instrucción Familiar 11:45-2:30 Bridges Clase 6-8:30pm</p>	<p>18 #3 Tiempo de Lectura/Criando Un Lector 10:00-11:00am Instrucción Familiar 11:45-2:30 #11 Crianza con Cariño 6-8:30pm</p>	<p>19 Tiempo de Lectura 10-11am #9 Explorando Música 10-11am #4 Gimnasia 10-11am #4 Gimnasia 11-12pm #1 Taller de Tabaco 11-1pm #2 Padres Como Maestros 10:30 Tiempo de Jugar 1:30-3:30pm</p>	20
<p>22 #9 Explorando Música 9:15-10:15 #9 Los Maravillosos Primeros Años 10-12pm #7 Usted hace la diferencia 1:30-3:30pm Bridges Clase 6-8:30pm</p>	<p>23 #4 En sus Marcas, Listos, Fuera! #3 Padres Como Maestros 11-12 Instrucción Familiar 11:45-2:30 #8 Como Saludable 2:45-4pm #9 Padres Criando Niños en Ambientes Seguros 6:00-8:30pm</p>	<p>24 #3 Padres Como Maestros 10-2p Instrucción Familiar 11:45-2:30 Bridges Clase 6-8:30pm</p>	<p>25 #4 Tiempo de Lectura/Criando Un Lector 10:00-11:00am Instrucción Familiar 11:45-2:30 #12 Crianza con Cariño 6-8:30pm</p>	<p>26 Tiempo de Lectura 10-11am #10 Explorando Música 10-11am #5 Gimnasia 10-11am #5 Gimnasia 11-12pm #2 Taller de Tabaco 11-1pm #3 Padres Como Maestros 10:30 Tiempo de Jugar 1:30-3:30pm</p>	27
<p>29 #10 Explorando Música 9:15-10:15 #10 Los Maravillosos Primeros Años 10-12pm #8 Usted hace la diferencia 1:30-3:30pm Bridges Clase 6-8:30pm</p>	<p>30 Instrucción Familiar 11:45-2:30 #10 Padres Criando Niños en Ambientes Seguros 6:00-8:30pm</p>	<p>31 Instrucción Familiar 11:45-2:30 Bridges Clase 6-8:30pm</p>			

El rojo significa que es última sesión



Descripciones de Programas

Seguridad de Niños: 3 sesiones

Padres y niños aprenden maneras de hablar sobre la protección de los niños contra los extraños, lo que significa guardar secretos “malos” o “buenos”, y aprender a distinguir las caricias que dan las personas. También sobre como tomar medidas para protegerse de aquellos que pueden hacer daño a los niños.

Coma Saludable: 8 sesiones

Taller y demostración para padres de niños 0-5 años, sobre como leer las etiquetas en las comidas. Los padres aprenden como elegir comida saludable y aprenden la importancia de las porciones apropiadas. Los padres aprenden recetas de comida saludable para ayudarlos a incorporar more frutas y vegetales en la dieta de los niños.

Tiempo de Jugar (viernes, 1:30 -3:30pm) (0 - 5 años)

Tiempo de jugar consiste de 2 horas de actividades enfocadas hacia padre-hijo. Todas las actividades son apropiadas según la edad del niño y se espera la interacción, aprendizaje y diversión entre padre y niño.

Instrucción Familiar 11:45-2:30pm (Padres con Niños 0-3 años)

En colaboración con MT Diablo Adult Education, esta clase de Ingles es para padres con niños de 0-3 años. Las clases son los Martes, Miércoles y Jueves, y hay cuidado de niños. Personas interesadas tienen que apuntarse en lista de espera porque el cupo es limitado.

Gimnasio 10-11am. (1-2½ años) 6 sesiones

Esta clase de gimnasio para niños de 1-2½ años incluye una variedad de experiencias creativas, incluyendo actividades de gimnasio, música, títeres, y juegos.

Gimnasio 11-12pm. (2½ - 4 años) 6 sesiones

Esta clase de gimnasio para niños 2½-4 años incluye una variedad de experiencias mas avanzadas, como actividades de gimnasio, música, títeres y juegos.

Explorando Música 9:15-10:15am & 10-11am (0-5 años) 10 sesiones

Una clase donde padres/cuidadores cantan, bailan, juegan con instrumentos y participan en movimiento creativo. Música esta diseñada con actividades apropiadas para el desarrollo que apoyan y respetan el estilo de aprender de los niños. La clase es para niños de 0 meses hasta 5 años.

Criando los niños Maravillosamente: 6-8:30pm 24 sesiones

Esta actividad consiste en dos series de cuatro talleres con una duración de dos horas cada uno. Sera ofrecido a aquellas personas que proveen cuidado a niños sin requerir una licencia, incluyendo abuelas, amigos, parientes, niñeras y/o padres. Se trataran temas sobre la salud, la seguridad de los niños y la disciplina, estrategias para la guía y el apoyo de la familia, los juegos como “momentos para enseñar” y también instrucción familiar. Se darán actividades practicas para que aquellos que cuidan niños puedan ofrecer una mejor calidad de cuidado. Este curso es para cuidadores de niños de 0-5 años y sus familias.

Padres Criando Niños en Ambientes Seguros (Martes, 6:00 - 8:30 p.m.) (0-5 años) 10 sesiones

Padres educando a niños en ambientes seguros es parte del currículo de ACT en contra la violencia: ofrecemos por al asociación Americana de psicólogo las clases para: El impacto que los padres pueden tener en criando a los niños seguros. Habrá cena, y cuidado de los niños. Padre y madre tienen que asistir.

1. Entendiendo el comportamiento de su hijo/hija, y el desarrollo de los niños.
2. Niños y la violencia
3. Controlar el enojo de una manera positiva
4. Resolviendo conflictos de una manera positiva
5. Disciplina positiva
6. Reducir la influencia de los medios de comunicación (prensa, radio, televisión,) en los niños

Padres Como Maestros: 6 sesiones

Reúnase individualmente, por 6 semanas, con una educadora de padres para aprender como su niño/a se desarrolla usando actividades para edades de 3 a 5 años.

Criando Un Lector: Edades 0-5 (10-11am) 10 sesiones

El Centro de los Primeros Cinco tiene su biblioteca! Cada semana, participantes de Raising A Reader cambian una bolsa de 4 libros. Una vez al mes, las familias participan en una clase de lectura, donde aprenden maneras de animar a los niños a querer leer. En el Centro Nevin, habrá una clase de lectura cada semana por 10 semanas.

En sus marcas, listos, afuera! 5 sesiones

Actividades pre-escolares para familias con niños de 3 a 5 años.

Tiempo de Lectura (Jueves, 10-11am) (3-5 años)

Lectura para niños de 3-5 años. Cada tiempo de lectura incluirá un cuento, una canción. Y actividades de artes manuales o de lectura.

Taller de Fumado de segunda mano: 2 sesiones

Una clase para aprender los afectos del humo secundario. Los padres aprenden como cuidar su hogar del tabaco, y aprenden porque el fumar es peligroso para la familia. La clase es en español y hay cuidado de niños.

Los Maravillosos Años (Lunes, 10:00 a.m. – 12:00 p.m.) 10 sesiones

Este entrenamiento es una intervención que se enfoca en consolidar la competencia de ser padres, (confidencia, supervisión, disciplina positiva) y fomenta que el papa se envuelva en la experiencia de sus hijos para promover las capacidades académicas y sociales de sus niños y reducir problemas de conductas.

Usted Hace la Diferencia: Edades (2 ½ -5 años) (Lunes, 1:30-3:30pm) 10 sesiones

Esta clase es diseñada para apoyar padres/cuidadores de niños de 0-5 años en aprender maneras de enriquecer el desarrollo temprano del lenguaje, socializar, y de la lectura en las rutinas diarias de la vida. Técnicas fáciles son introducidas, y los padres tendrán la oportunidad de practicar y evaluar estas técnicas a travez de la observación de un clip de video, de los padres mismos interactuando con su hijo/a. Instructoras del Centro de los Primeros 5 del Monument.



Todos los programas son gratis para niños de 5 años y sus familias

Para más información, llamar: (925) 808-7359

Program specialist: Rose Hurtado 808-7360

Jacinda Palmer 808-7358 & Roxana Carrasco 270-1994

<http://www.monumentcommunity.org/first-five.htm>

Horario

L -V 8:30-4:00 p.m.

Cerrado el Sábado/Domingo

