



# Mayo 2010

**Centro de Los Primeros Cinco Años de Monument**  
**1736 Clayton Rd. Concord, CA (925) 808-7359**  
**www.monumentcommunity.org**



| Sun                      | Mon   | Tue   | Wed   | Thu  | Fri   | Sat   |
|--------------------------|---|---|---|--|---|---|
|                          |   |   |   |  |   | 1<br>Arte con Papa 9-10<br>Yoga con abuela/o<br>9-10am                      |
| 2                        | 3<br>#4 Los Maravillosos Dos Años<br>10-12pm<br>#1 Arte con Mami 1:30-2:30<br><br><b>Staff Meeting 1:30-3:30</b>  | 4<br>En sus Marcas, Listos, Fuera!<br>#1 Gimnasia 9-10am<br>#1 Gimnasia 10-11am<br>Padres Como Maestros<br>Instrucción Familiar 11:45-2:30                                  | 5<br><b>MCP Staff Meeting 10-2pm</b><br>Padres Como Maestros<br>Instrucción Familiar 11:45-2:30   | 6<br>#3 TIGO (Inglés) 10-11:30am<br>#9 Tiempo de Lectura/Criando Un<br>Lector 10:00-11:00am<br>Instrucción Familiar 11:45-2:30<br><br>#17 Crianza con Cariño 5:45-8:30                               | 7<br>#1 Descubriendo Ciencia 9-10<br>#1 Señas de Bebes 10-11am<br>Padres Como Maestros<br>Tiempo de Lectura 1-1:30pm<br>Tiempo de Jugar 1:30-3pm  | 8<br>Infante CPR 8-12pm<br>Infante CPR 1-5pm<br>Yoga con abuela/o<br>9-10am |
| 9<br><b>Mother's Day</b> | 10<br>#5 Los Maravillosos Dos Años<br>10-12pm<br>#2 Arte con Mami 1:30-2:30<br><br><b>Staff Meeting 1:30-3:30</b> | 11<br>#1 Seguridad de niños 9-10am<br>En sus Marcas, Listos, Fuera!<br>#1 Gimnasia 9-10am<br>#1 Gimnasia 10-11am<br>Padres Como Maestros<br>Instrucción Familiar 11:45-2:30 | 12<br>#2 Seguridad de niños 9-10am<br>#3 TIGO (español) 10-11:30am<br>Padres Como Maestros<br>Instrucción Familiar 11:45-2:30<br>Taller: Preguntas sobre el<br>Desarrollo de su niño. | 13<br>#3 Seguridad de niños 9-10am<br>#4 TIGO (Inglés) 10-11:30am<br>#10 Tiempo de Lectura/Criando<br>Un Lector 10:00-11:00am<br>Instrucción Familiar 11:45-2:30<br>#18 Crianza con Cariño 5:45-8:30 | 14<br>#2 Descubriendo Ciencia 9-10<br>#2 Señas de Bebes 10-11am<br>Padres Como Maestros<br>Tiempo de Lectura 1-1:30pm<br>Tiempo de Jugar 1:30-3pm | 15<br>Arte con Papa 9-10<br>Yoga con Papa 10-11                             |
| 16                       | 17<br>#6 Los Maravillosos Dos Años<br>10-12pm<br>#3 Arte con Mami 1:30-2:30<br><br><b>Staff Meeting 1:30-3:30</b> | 18<br>En sus Marcas, Listos, Fuera!<br>#1 Gimnasia 9-10am<br>#1 Gimnasia 10-11am<br>Padres Como Maestros<br>Instrucción Familiar 11:45-2:30                                 | 19<br>#4 TIGO (español) 10-11am<br>Padres Como Maestros<br>Instrucción Familiar 11:45-2:30  | 20<br>#1 Taller de Fumado de segunda<br>mano (Inglés) 9:30-11:30<br>Instrucción Familiar 11:45-2:30<br><br>#19 Crianza con Cariño 5:45-8:30  | 21<br>#3 Descubriendo Ciencia 9-10<br>#3 Señas de Bebes 10-11am<br>Padres Como Maestros<br>Tiempo de Lectura 1-1:30pm<br>Tiempo de Jugar 1:30-3pm | 22<br>Infante CPR<br>8-12 (Inglés)<br>Infante CPR 1-5pm                     |
| 23                       | 24<br>#7 Los Maravillosos Dos Años<br>10-12pm<br><br><b>Staff Meeting 1:30-3:30</b>                               | 25<br>En sus Marcas, Listos, Fuera!<br>#1 Gimnasia 9-10am<br>#1 Gimnasia 10-11am<br>Padres Como Maestros<br>Instrucción Familiar 11:45-2:30                                 | 26<br>Padres Como Maestros<br>Instrucción Familiar 11:45-2:30   | 27<br>#2 Taller de Fumado de segunda<br>mano (Inglés) 9:30-11:30<br>Instrucción Familiar 11:45-2:30<br><br>#20 Crianza con Cariño 5:45-8:30  | 28<br>#4 Descubriendo Ciencia 9-10<br>#4 Señas de Bebes 10-11am<br>Padres Como Maestros<br><b>Centro Cerrado 1-4pm</b>                            | 29<br>Yoga con abuela/o<br>9-10am   |

## Descripciones de Programas

### **Arte con PAPA**

Una clase para los niños de 3-5 años diseñada para la interacción del papá y su niño/a como experiencia de aprendizaje manual. Exploraremos toda clase de materiales, desde la arcilla de papel, a objetos encontrados para pintar como cepillos, marcadores y temperas. Algunos proyectos tendrán un tema tal como animales, océano, pirata o trabajadores de la construcción otros solo serán con el motivo de descubrir materiales. Esta es una clase proceso-orientada. El padre debe estar presente participar y crear conexión con su niño. Clase limitada a 12 niños más su padre.

### **Señas de Bebes: Edades 6-18 Meses (5/7/10 – 6/11/10)**

Esta clase es para niños edades enseña lenguaje de signos atravez de canciones y juegos. El lenguaje de signos ayuda a infantes y niños pequeños a expresarse sin llorar o hacer berrinches. Temas incluyen comida, emociones, acciones y palabras de familia. Instructora de Bay Area Baby Sign

### **Seguridad de Niños: 3 sesiones (4/13/10 – 4/15/10)**

Padres y niños aprenden maneras de hablar sobre la protección de los niños contra los extraños, lo que significa guardar secretos “malos” o “buenos”, y aprender a distinguir las caricias que dan las personas. También sobre como tomar medidas para protegerse de aquellos que pueden hacer daño a los niños.

### **Coma Saludable: 8 sesiones**

Taller y demostración para padres de niños 0-5 anos, sobre como leer las etiquetas en las comidas. Los padres aprenden como elegir comida saludable y aprenden la importancia de las porciones apropiadas. Los padres aprenden recetas de comida saludable para ayudarlos a incorporar more frutas y vegetales en la dieta de los niños.

### **Tiempo de Jugar (viernes, 1:30 -3pm) (0 - 5 años)**

Tiempo de jugar consiste de 2 horas de actividades enfocadas hacia padre-hijo. Todas las actividades son apropiadas según la edad del niño y se espera la interacción, aprendizaje y diversión entre padre y niño.

### **Instrucción Familiar 11:45-2:30pm (Padres con Niños 0-3 anos)**

En colaboración con MT Diablo Adult Education, esta clase de Ingles es para padres con niños de 0-3 anos. Las clases son los Martes, Miércoles y Jueves, y hay cuidado de niños. Personas interesadas tienen que apuntarse en lista de espera porque el cupo es limitado.

### **Gimnasio 9-10am. (1-2½ años) 6 sesiones (5/4/10 – 6/8/10)**

Esta clase de gimnasio para niños de 1-2½ años incluye una variedad de experiencias creativas, incluyendo actividades de gimnasio, música, títeres, y juegos.

### **Gimnasio 10-11am. (2½ - 4 años) 6 sesiones (5/4/10 – 6/8/10)**

Esta clase de gimnasio para niños 2½-4 años incluye una variedad de experiencias mas avanzadas, como actividades de gimnasio, música, títeres y juegos.

### **Criando los niños Maravillosamente: 6-8:30pm 24 sesiones**

Esta actividad consiste en dos series de cuatro talleres con una duración de dos horas cada uno. Sera ofrecido a aquellas personas que proveen cuidado a niños sin requerir una licencia, incluyendo abuelas, amigos, parientes, niñeras y/o padres. Se trataran temas sobre la salud, la seguridad de los niños y la disciplina, estrategias para la guía y el apoyo de la familia, los juegos como “momentos para enseñar” y también instrucción familiar. Se darán actividades practicas para que aquellos que cuidan niños puedan ofrecer una mejor calidad de cuidado. Este curso es para cuidadores de niños de 0-5 anos y sus familias.

### **Padres Como Maestros: 6 sesiones**

Reúnase individualmente, por 6 semanas, con una educadora de padres para aprender como su niño/a se desarrolla usando actividades para edades de 3 a 5 años.

### **Criando Un Lector: Edades 0-5 (10-11am) 10 sesiones**

El Centro de los Primeros Cinco tiene su biblioteca! Cada semana, participantes de Raising A Reader cambian una bolsa de 4 libros. Una vez al mes, las familias participan en una clase de lectura, donde aprenden maneras de animar a los niños a querer leer. En el Centro Nevin, habrá una clase de lectura cada semana por 10 semanas.

### **En sus marcas, listos, afuera! 5 sesiones**

Actividades pre-escolares para familias con niños de 3 a 5 años.

### **Soy Saludable y Alegre!: Edades 0-5, 10-12:00 pm,**

Esta clase combina información de los efectos de humo de segunda mano en niños pequeños, y actividades divertidos que enseñan a los niños de la polucion del humo de tabaco, de los pulmones, del ejercicio, y de cuidando a si mismo. Ofrecida por el Centro de los Primeros 5.

### **Tigo 4 sesiones (4/22/10-5/13/10) Ingles (4/21/10-5/19/10) español**

TIGO fue diseñado por First 5 Contra Costa para apoyar a los padres en ser el primer y mas importante maestro de su hijo/a. Tigo contiene libros de alta calidad, materiales de aprendizaje, y actividades divertidas que inspira a los padres a platicar, jugar, y leer con sus niños. Los materiales son bilingües en Ingles y español. Clase es para niños que no están en el pre-escolar.

### **Tiempo de Lectura (Jueves, 1-1:30pm) (3-5 años)**

Lectura para niños de 3-5 años. Cada tiempo de lectura incluirá un cuento, una canción. Y actividades de artes manuales o de lectura.

### **Taller de Fumado de segunda mano: 2 sesiones**

Una clase para aprender los afectos del humo secundario. Los padres aprenden como cuidar su hogar del tabaco, y aprenden porque el fumar es peligroso para la familia. La clase es en español y hay cuidado de niños.

### **Taller: Preguntas sobre el Desarrollo de su Hija(o).**

Este taller es una oportunidad para conversar sobre elementos importantes en el desarrollo de su niño(a). Se presentara una guía general que ayudara a los padres a informarse sobre los signos fundamentales del desarrollo infantil. También se discutirán las preocupaciones más comunes que surgen cuando los padres observan el crecimiento de sus niños.

**Todos los programas son gratis para niños de 5 años y sus familias**

**Para más información, llamar: (925) 808-7359**

**Program specialist: Rose Hurtado 808-7360**

**Jacinda Palmer 808-7358 & Roxana Carrasco 270-1994**

**<http://www.monumentcommunity.org/first-five.htm>**

**Horario**

**L -V 8:30-4:00 p.m.**

**Cerrado el Sábado/Domingo**

